

オーバーイーターズアノニマスとは？

オーバーイーターズアノニマスは分かち合われた経験と力と希望によって、強迫的な食べ方から回復している個人の共同体です。

私たちは強迫的な食べ方をやめたいという人なら誰でも歓迎します。

会費も料金も払う必要はありません。私たちは自分たちの献金だけで自立していて、外部からの寄付を求めたり受け取ったりしません。

OAではどのような公的なまたは私的な組織、政治運動、イデオロギー、あるいは宗教の教義とも提携されることはなく、私たちは外部の問題にどんな立場もとりません。

私たちの本来の目的は、強迫的な食べ方から離れて生きていくことであり、まだ苦しんでいる人たちにこの回復のメッセージを運ぶことです。