

## ミーティング案内・メッセージについて

ミーティングの広報活動を行うためには、以下のような方法がある。

### ◆ ミーティングの開催案内

現在日本の各地方で行われている OA ミーティングの情報は電話一本をかけることでテープにより案内されるようになっている。以下の OA の事務局へ、新しく開催されたミーティングの日にち、時間、会場および仲間のメールアドレスまたは電話番号の連絡先を知らせ、開催案内の録音をお願いすることで、ミーティングの案内をしている。

〒110-0004 台東区下谷 1-5 12 上野郵便局留 OA 事務局

tel. 03 5951 1648 (ミーティング案内テープ)

新しくつながりたい仲間のために、ここで案内されている情報に間違いがないよう、会場、時間、日にち等に変更があった場合は直ちに事務局に連絡することも重要。

### ◆ その他の 12 ステップのイベントおよびビジネスミーティングで知らせること。

他の地域の OA ミーティング、他の 12 ステップの自助グループで出会う仲間に自分の OA ミーティングの情報を伝えたり、ビジネスのミーティングで紹介して頂いたり、そのグループがイベントを行うときに OA ミーティングの開催案内チラシを置かせていただいたりすることによって、回復および自助グループに関心のある方にミーティングの情報が伝わる。ただし、OA 以外の他のグループにとって、OA の情報は外部の問題なので、そのグループの目的を尊重し、OA について宣伝する前に必ず確認をとることが大事。

### ◆ 施設・病院にミーティングの案内を送ること

ミーティングが行われている都市、地域に依存症の施設、摂食障害の患者が入院される病院があれば、そこに食べ物の問題に捕らわれ、解決を探している人たちが定期的に来ている。その施設の担当者、病院の病棟に連絡を取り、自助グループの目的等を説明し、ミーティングの案内を電話、ファクス等で伝え、案内のポスターを館内に貼って頂くなどによって、新しい仲間メッセージを届けることができる。施設・病院の先生への紹介があればミーティングの宣伝活動に対する協力および理解が得られやすいことが多いので、施設との関連のある仲間がいればその仲間を通して連絡することも効果的。新しい仲間がつながれるために、ここで案内されている情報も会場、時間、日にち等に変更があった場合は直ちに連絡して、変更を知らせ、新しいポスター・チラシ等を送ることも重要。

◆ 施設・病院でメッセージを運ぶこと

以上のように、施設・病院で会場案内チラシ、ポスターをおいたり、配ったり、貼ったりする方法もあるが、担当の先生の理解があれば、仲間が直接行って、患者にメッセージを運ぶことも効果的な広報活動。このようにして、定期的に施設・病院でミーティングを行ったり、患者と分かち合ったりすることで、新しい仲間を見つけ、施設外で行われているミーティングに参加しやすくなり、退所・退院後も継続しやすくなる。

◆ インターネットでのミーティング案内の情報公開

インターネットのホームページを作ったり、携帯から検索できるブログ等でミーティングの案内を掲載したりすることによって、大きな金銭的な負担なく、ミーティングの案内を多くの人に知らせることができる。また、既にホームページを立ち上げている OA グループもいくつかあるために、そのウェブマスターと連絡を取り、ミーティングの案内を載せて頂いたり、リンクをつけて頂いたりすることもできる。

既存の OA ウェブサイト：

東京 OA の英語ミーティングのサイト <http://www.oatokyo.org/mambo/>

横浜 OA のウェブサイト <http://www.geocities.jp/yokohamaoa/>

関西 OA のウェブサイト <http://www.freewebs.com/kansai-oa/>

広島 OA のウェブサイト [http://www.freewebs.com/oa\\_hirosima/](http://www.freewebs.com/oa_hirosima/)

◆ OA のワールド・サービス・オフィスでミーティングの案内を登録する。

OA のワールド・サービス・オフィスのホームページ上で入力、またはそこからダウンロードできる申請書を記入し、郵送することによって、ミーティングの案内を、他の世界中の OA ミーティングと並んで、国、地域で検索できるミーティング案内として掲載して頂けるようになっている。

[https://secure.yourmis.com/oa.org/outside\\_us\\_registration.html](https://secure.yourmis.com/oa.org/outside_us_registration.html)

(以上のページの「PDF Version」をクリックすると印刷して記入できる申請書がある。)

ワールド・サービス・オフィスでミーティング案内を登録する利点は海外にいて、これから帰国してつながりたい日本人の仲間にミーティング案内を知らせる数少ない方法だけでなく、日本語が読めないその他の世界中の OA 仲間にミーティングの案内ができ、存在を知ってもらえるようになる。登録は英語によるものとなるゆえに、英語がわかる仲間、英語ミーティングに出ている仲間の手助けを借りることになるかもしれない。それが必要な場合は例えば上記の東京 OA の英語ミーティングの仲間と連絡を取る方法として、以下のインターグループのメールアドレス、または一般の OA 問い合わせ連絡先のアドレスに連絡して、お願いすることも一つの方法。 [intergroup@oatokyo.org](mailto:intergroup@oatokyo.org)  
[oatokyo@yahoo.com](mailto:oatokyo@yahoo.com)